

1.3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Кочуб "Земляки"

(№ДОУ)

Шестак И.В.

(ФИО руководителя)

Шестак

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 28.10.2024г. по 02.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 28 октября 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром			13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
20/10	Салат из свежей капусты	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	20/10	40	35,78	29,33	14,64	12,02	91,64	78,81	641,40	540,76	43,36	34,33
510/04	Каша перловая вязкая	139/04	150	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	ТТК-53к	50/50	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15
	Хлеб "Рябинушка"	510/04	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
	Хлеб "Дарницкий"	ТТК-268н	130	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	61,98		
470/10	Булочка дорожная	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
337/04	Яйцо вареное	697/04	130	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
516/04	Макаронные изделия отварные	470/10	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка			12,71	11,87	9,60	9,00	72,69	62,96	427,99	380,35	13,15	13,11
	Хлеб "Рябинушка"			0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
				5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
				4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
				0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
				1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Вт, 29 октября 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом			71,71	55,36	64,9	51,91	245,23	199,35	1 851,96	1 485,84	103,76	80,85
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом			13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
				8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62

		Обед													
62/11	- Салат из моркови с сахаром			17,06	15,46	23,36	21,26	94,07	82,00	654,78	581,11	24,24	19,20		
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	0,78	0,62	0,06	- 0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40		
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/10	150/5	2,55	1,86	4,54	3,03	10,20	7,56	91,88	64,96	17,69	13,26		
510/04	Каша пшеничная вязкая	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02				
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
698/04	Кефир			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94		
		150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94		
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"			4,50	4,17	10,09	7,65	37,24	31,75	257,70	212,49	51,92	44,41		
344/2010	Рагу овощное	75	50		0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78				
686/04	Чай с лимоном	130	110	2,71	2,29	5,65	4,78	12,02	10,17	109,75	92,87	48,62	41,14		
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				152,36 руб.	120,97 руб.										
Пт, 01 ноября 24															
Завтрак				75,11	55,16	64,06	51,34	248,75	205,03	1 872,1	1 502,81	86,06	71,63		
1/04	Бутерброд с маслом			18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70		
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37				
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72		
		180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед				18,97	12,33	21,33	14,28	79,93	66,41	587,55	443,48	64,49	51,52		
15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	0,37	0,30	3,03	2,42	2,04	1,63	36,91	29,53	5,84	4,67		
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	200/10/1	150/5/1	1,96	1,41	4,51	3,01	10,87	8,07	91,94	64,99	24,25	18,42		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59		
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
697/04	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
Ужин				33,53	24,21	20,37	17,36	85,02	73,10	657,63	545,56	13,93	13,64		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00		
ТТК-341	Залепанка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				152,36 руб.	120,97 руб.										
Сб, 02 ноября 24															
Завтрак				70,38	58,37	48,19	39,78	273,55	228,65	1 809,46	1 506,01	94,39	54,07		
3/04	Бутерброд с сыром			13,73	10,48	10,50	8,71	59,11	43,06	385,88	292,46	3,08	2,32		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72		
		200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		

Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				20,49	15,94	34,98	26,45	77,08	64,45	705,09	559,50	83,46	61,57
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
135/04	Суп из овощей со сметаной	210	150/5	2,05	1,47	4,54	3,03	7,82	5,78	80,32	56,24	25,16	18,86
ТТК-393к	Залеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,57	9,81	26,70	20,30	19,50	14,11	372,62	278,38	47,11	34,02
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	50	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
Ужин				33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	565,06	456,56	13,67	13,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Ср, 30 октября 24													
Завтрак				78,63	66,43	73,36	61,77	240,41	201,64	1 936,32	1 628,04	32,56	25,7
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				40,17	32,98	33,90	26,01	107,82	90,29	896,96	727,03	24,39	18,73
14/10	Салат из свежих помидоров	50	40	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	5,12
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	8,97	8,19	8,61	7,74	16,51	12,36	179,39	151,83	12,89	9,83
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
Чт, 31 октября 24													
Завтрак				36,11	31,23	47,65	40,98	200,77	170,45	1 376,35	1 175,49	81,8	68,65
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40

		Обед		36,10	29,10	17,29	12,06	96,25	78,65	685,03	539,51	73,98	34,87
№2/97, №16/201	Салат из свежей капусты	100	40	1,25	0,50	-5,20	2,08	9,60	3,84	90,23	36,09	-59,79	23,91
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	10,27	102,89	77,17	12,92	9,69
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
		Полдник		7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
470/19	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,07	5,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
		Ужин		12,71	11,87	9,60	9,00	72,69	62,96	427,99	380,35	13,15	13,11
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				152,36 руб.	120,97 руб.								
Итого				401,81	325,02	343,62	285,45	1 477,8	1 234,0	10 611,07	8 804,67	462,34	354,43

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			326,22	252,71	361,62	285,48	1567,8	1222,1	10894,04	8674,16	300,39	270,43
В среднем в день:			54,37	42,12	60,27	47,58	261,30	203,68	1 815,67	1 445,69	50,06	45,07

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Марина
Анна
Вера

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина